

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьши  
 Закирова Р.Н.

Меню на 6 октября 2025 года

| Завтрак                             |        |
|-------------------------------------|--------|
| Каша вязкая пшеничная с маслом      | 200\5  |
| Какао напиток с молоком             | 200    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром     | 40\5\6 |
| 2 завтрак                           |        |
| Сок яблочный                        | 100    |
| Обед                                |        |
| Суп геркулесовый на курином бульоне | 200    |
| Макароны отварные с маслом          | 130    |
| Гуляш из говядины                   | 60     |
| Компот из сухофруктов               | 200    |
| Хлеб ржаной                         | 50     |
| Уплотненный полдник                 |        |
| 15.15- молоко кипяченое             | 100    |
| 16.00 – рыба в омлете               | 110    |
| Чай сладкий с молоком               | 200    |
| Печенье                             | 10     |
| Хлеб пшеничный                      | 40     |
| Яблоко                              | 100    |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьши  
 Закирова Р.Н.

Меню на 6 октября 2025 года

| Завтрак                             |        |
|-------------------------------------|--------|
| Каша вязкая пшеничная с маслом      | 150    |
| Какао напиток с молоком             | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром     | 30\5\4 |
| 2 завтрак                           |        |
| Сок яблочный                        | 100    |
| Обед                                |        |
| Суп геркулесовый на курином бульоне | 150    |
| Макароны отварные с маслом          | 120    |
| Гуляш из говядины                   | 55     |
| Компот из сухофруктов               | 150    |
| Хлеб ржаной                         | 40     |
| Уплотненный полдник                 |        |
| 15.15-молоко кипяченое              | 100    |
| 16.00 – рыба в омлете               | 95     |
| Чай сладкий с молоком               | 150    |
| Печенье                             | 10     |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
| Яблоко                              | 100    |